

## 編集後記

暑い夏の日差しが照りつけ、一部では予測が難しい天気急変など、地域・在宅看護に関連するみなさまには、特に天候が気になる毎日ではないかと存じます。日本地域看護学会誌第27巻第2号を無事にみなさまのお手元にお届けできることを大変嬉しく思います。

本号では、原著論文2編を掲載しております。それぞれの研究が地域看護の現場において活かされ、今後の研究が益々発展することを大いに期待しております。インデックスの紹介では、「レジリエンス」について平野優子先生に解説していただきました。この言葉の定義は本編をご覧いただきたいと思いますが、ここ数年、わが国に頻発する人的・物的・自然災害など命に関わるようなストレスフルな出来事をふり返ってみても、これらに直面してもしなやかに対処する人々、それまで以上の適応を示す人々、反対にトラウマ状態が続く人々などレジリエンスの違いが人の生活に大きく影響を与えるということを目の当たりにしています。

そして地域看護の実践者や研究者に必要なレジリエンスとは何であるのかを考えてみると、ストレスサインを早期に自己認識し、その緩和法をもつこと、怒りや悲しみなどの感情コントロール法を身につけること、思考を柔軟にすること、周囲からの支援を受け入れること、自身の判断に自信をもつことなどが思い浮かびます。これらはコミュニティのさまざまなシーンで質の高いケアを提供する“人財”に欠かせない要素ではないかと思います（災害のない社会となることを願うばかりですが）。

最後になりますが、編集委員一同、今後もみなさまからのご投稿、ご意見などをお待ちしております。査読委員ほか、会員のみなさまのご協力があってこそ、本誌はより充実した内容となります。これからもどうぞよろしくお願い申し上げます。

(亀井 智子)

## 「日本地域看護学会誌」投稿論文の締切について

投稿論文は随時受け付けますが、1月20日、5月20日、9月20日で締め切り、審査を行います。ご投稿をお待ち申し上げます。

日本地域看護学会誌 第27巻第2号  
Journal of Japan Academy of Community Health Nursing Vol.27, No.2

発行日 2024年8月20日

発行 一般社団法人日本地域看護学会  
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂4-1-1 (株)ワールドプランニング内  
E-mail : jachn@worldpl.jp  
<https://www.jachn.net>

発売元 株式会社 ワールドプランニング  
〒162-0825 東京都新宿区神楽坂4-1-1  
Tel : 03-5206-7431 Fax : 03-5206-7757  
E-mail : wp-office@worldpl.co.jp <https://worldpl.co.jp>  
振替口座 : 00150-7-535934